

คุณแม่ตั้งครรภ์มีโอกาสเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

-หนึ่งในสาเหตุต่างๆที่ทำให้เจ้าตัวน้อยต้องเข้ารับ การรักษา ในหน่วยดูแลทารกแรกเกิดวิกฤตคือการคลอดก่อนกำหนด นั่นคือ การคลอดก่อนครบสัปดาห์ที่ 37 ของการตั้งครรภ์ เนื่องมาจาก อายุและ โรคประจำตัวของ มารดา ความผิดปกติของโครโมโซม รวมถึงกรรมพันธุ์ และอื่น ๆ ดังนั้นการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลที่มีแพทย์ เฉพาะทาง เครื่องมือ เทคโนโลยีที่ครบครัน ที่สำคัญคือมี หน่วยดูแลทารก แรกเกิด วิกฤต คอยดูแล ย่อมช่วยให้ คลอดเจ้าตัวน้อยได้อย่างราบรื่น

เมื่อไหร่เริ่มคลอดก่อนกำหนด????

เป็นภาวะการคลอดก่อนอายุครรภ์ ครบ 37 สัปดาห์ ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าวัยจะต่าง ๆ ครบสมบูรณ์ แต่การทำงานของอวัยวะส่วนยังไม่ดีเท่าทารกครบกำหนด ซึ่งช่วงหลังคลอด มักต้องการการดูแลเป็นพิเศษและต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาลนานกว่าปกติ

ปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

1. มารดา

-อายุของมารดา มารดาอายุน้อยเกินไปคือน้อยกว่า 18 ปี หรือมารดาที่อายุมากเกินไป คือมากกว่า 35 ปี ถือว่ามีความเสี่ยง ที่อาจคลอดก่อนกำหนด

-โรคประจำตัวของมารดา เช่น เบาหวานความดันโลหิตสูง หัวใจ

-มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด

-มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์แฝดภาวะน้ำคั่งมากกว่าปกติ เป็นต้น

-มดลูกมีความผิดปกติแต่กำเนิด เช่น ปากมดลูกสั้น

-การอักเสบในช่องคลอด

-ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์

-พักผ่อน และการอักเสบของเหงือก

2. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของ โครโมโซมหรือ มีภาวะติดเชื้อ จะทำให้มารดามีการเจ็บท้องคลอดก่อนกำหนดได้



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

-ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณแวน เป็นต่อเนื่อง หรือ เป็นๆหายๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง

-เจ็บท้องต่อเนื่อง 4 ครั้งใน 20 นาที หรืออาจเกิด เป็นระยะๆ เนื่องจากการหดตัวของมดลูก

-มีมูกหรือหรือเลือดออกทางช่องคลอด

-รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ

-บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของครรภ์เป็นพิษ

การตรวจเช็คคลอดก่อนกำหนด

1. ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของ ปากมดลูก ความกว้าง ระยะห่าง ขนาด ตัวและตำแหน่งทารกในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด

2. ตรวจ Ultrasound เพื่อวัดความยาวและดู รูปร่างของ ปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและ โอกาสคลอดก่อนกำหนด

3. เจาะตรวจน้ำคร่ำ เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของทารก และภาวะติดเชื้อต่าง ๆ

อันตรายเมื่อคลอดก่อนกำหนด

หากทารกคลอด ก่อนกำหนดจะเกิดการเปลี่ยนแปลง ที่ผิดปกติและส่งผลกระทบต่อระบบร่างกาย ดังนี้

-**ปอด** พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ในทารก คลอดก่อนกำหนด ทำให้ถุงลมแฟบ ทารกจะมี อาการหายใจ หอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ

-**หัวใจ** อาจมีปัญหาที่เส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่าง เส้นเลือดแดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับ เส้นเลือดที่ไปสู่ปอดยังเปิดอยู่ (PDA) ทำให้มีเลือดผ่าน ไปสู่ปอดมากเกินไปทำให้ทารกหายใจหอบและเกิดภาวะ หัวใจล้มเหลวได้

-**สมอง** ทารกน้ำหนักน้อยกว่า 1,500 กรัม มี ความเสี่ยงที่จะมี เลือดออกในสมอง เนื่องจากเส้นเลือด เปราะแตกง่าย

-**ล่าไล่** มีความแปรปรวนมากกว่าปกติ การย่อย และการดูดซึมอาหารยังไม่ดีนัก ทำให้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ท้องอืด และอาจต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วม ด้วย

-**ดวงตา** จอประสาทตายังไม่สมบูรณ์ หลังเกิด อาจมีการพัฒนาของเส้นเลือดของประสาทตาผิดปกติ ซึ่ง ถ้าเป็นรุนแรง อาจส่งผลต่อการมองเห็นของทารกได้

-**หู** มีโอกาสเสี่ยงที่จะบกพร่องของการได้ยิน โดยเฉพาะทารกที่มีปัญหาหลายๆอย่าง

-**การติดเชื้อ** ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อ ได้ง่าย เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่



นอกจากนี้ในระยะยาวอาจจะมีผลต่อความ บกพร่องทางสติปัญญา พฤติกรรม พัฒนาการทางด้าน ต่างๆ ดังนั้น การได้รับการดูแลโดยกุมารแพทย์สาขา ทารกแรกเกิด และปรีกำเนิดพร้อมดูแล 24 ชั่วโมง โรงพยาบาลที่มีหน่วยทารกแรกเกิดวิกฤตจึง มีความสำคัญมาก เพราะทารกคลอดก่อนกำหนดจะได้รับ การดูแลที่ถูกต้องเพื่อกลับไปใช้ชีวิตและเติบโตอย่างมี คุณภาพ

การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดยกุมารแพทย์ สาขาทารกแรกเกิด และปรีกำเนิดจะให้การดูแล ดังนี้

- พยายามเลี้ยงดูพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่ อย่างใกล้ชิด
- ดูแลหายใจของทารกและติดตามอาการอย่าง สม่ำเสมอ
- เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้ เครื่องช่วยหายใจ
- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม
- ตรวจเลือดเท่าที่จำเป็น
- ดูแลการทานนมของทารกให้มีปริมาณเพียงพอ กับความต้องการที่ควรได้รับสนับสนุนเรื่องนมแม่
- ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า 2,000 กรัม จึงสามารถกลับบ้านได้
- เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



แม่ทัพประชาวิทย์

ราชวิทยาลัยสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา



ด้วยความปรารถนาดี

จาก กองสาธาณสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่

อ.ศรีนครินทร์ จ.บุรีรัมย์

โทร. 037-210-833